

KOMUNIKAT ZAWODÓW

KS Semiramida

zaprasza na:

OTWARTY PUCHAR POLSKI KADETÓW W KICKBOXINGU W FORMULE POINTFIGHTING i LIGHT-CONTACT ORAZ ZABAWĘ DZIECI NA PAŁKI PIANKOWE Z ELEMENTAMI RYWALIZACJI

Termin zawodów: 31.05.2014 r. RELACJA LIVE KIBO

Miejsce zawodów: Publiczna Szkoła Podstawowa nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi im. Mjr H Sucharskiego Ul. Polna 7 06-102 Pułtusk

Program zawodów:

8.00-9.00 – waga i weryfikacja zawodników

9.30-10.00- konferencja techniczna

10.00 – walki indywidualne, 11.30 –walki drużynowe

Uwaga : program może ulec zmianie godzinowej !

Wymagania w stosunku do zawodników startujących w pointfighting i light-contact:

- Sprzęt ochronny według regulaminu PZKB
- książeczka sportowo-lekarska z aktualnymi badaniami

Wymagania w stosunku do uczestników zabawy na pałki piankowe:

- Sprzęt ochronny (kask z osłoną twarzy, ochraniacz krocza)
- Zgoda rodziców lub opiekunów prawnych

Zawody w formule pointfighting i light-contact będą odbywać się według regulaminu PZKB.

Przewidujemy również walki drużynowe w formule pointfighting i zabawie na pałki.

Czas walk: 2x1,5 min.

Startowe

30 zł –dla zawodników zrzeszonych w PZKB

50 zł –dla zawodników nie zrzeszonych w PZKB

Kategorie wiekowe, wagowe i wzrostowe zawodników:

- light-contact i pointfighting kadeci II (13,14,15 lat) *od dnia 13 urodzin do dnia 16 urodzin:*
chłopcy: - 42 kg, -47 kg,- 52 kg,- 57 kg,- 63 kg,- 69 kg,+69 kg
dziewczeta: - 42 kg,- 46 kg,- 50 kg,- 55 kg,- 60 kg,- 65 kg,+ 65 kg
- pointfighting kadeci I (10,11,12 lat) *od dnia 10 urodzin do dnia 13 urodzin:*
chłopcy i dziewczeta- 28 kg, -32 kg, -37 kg, 42 kg, -47 kg, +47 kg
- zabawa na pałki piankowe
Dzieci 4-6 lat: -125cm, + 125cm
Dzieci 7-9 lat - 125cm, -135cm, +135cm,

Rywalizacja drużynowa: drużyny 3 osobowe (pointfighting –kadet I i II pałki piank. -dzieci)

Nagrody:

Dla wszystkich uczestników: dyplom

1,2,3 miejsce: medal, dyplom i puchar
Dla najlepszych trzech drużyn w walkach drużynowych puchary

TERMIN WYSYŁANIA ZGŁOSZEŃ DO 29.05.2014 r.
na PZKB (system rejestracji zawodów).

Po tym terminie opłata startowego wzrasta o 150 %

UWAGA! Losowanie na podstawie kart zgłoszeniowych (prosimy o uważne ich wypełnienie)

Kontakt z organizatorem:

Cezary Rzepnicki 509-276-344 cezarysosw@poczta.fm

